

TOUS CONFINES, TOUS OCCUPES

EN UN CLIC

SOCIO-ESTHETIQUE



En cette période de confinement, le CLIC Riom Limagne Combrailles et ses partenaires vous proposent des ateliers en ligne, via Skype :

15h00-16h30

Lundi 18/05	Avec Pierre	Yoga du visage	<i>Pour une relaxation profonde du visage, du cou et de la tête</i>
Lundi 25/05	Avec Pierre	Do in visage	<i>Auto-massage du visage</i>
Lundi 01/06	Avec Pierre	Comprendre la composition des produits d'hygiène et de cosmétique	<i>Pensez à apporter vos produits pour étudier leur composition</i>
Lundi 08/06	Avec Lucy	Soin du visage	<i>Prévoir un haut permettant de dégager le cou et une bassine, un gant de toilette, une serviette visage, un bandeau, du coton, du démaquillant, une lotion, un gommage visage, un masque visage, une crème visage (facultatifs : sérum, contour des yeux)</i>
Lundi 15/06	Avec Lucy	Manucure	<i>Prenez soin de vos ongles. Prévoir du coton, une serviette mains, des petits ramequins ou bols, kleenex, coton tiges, coupes ongles, limes, gommage corps ou marc de café/huile d'olive, crème ou huile, dissolvant, base protectrice incolore, vernis, eau oxygénée, gel hydroalcoolique</i>

Pour s'inscrire, envoyer les informations suivantes par mail à l'adresse suivante :
anne.garry@clic-riom.fr

- **votre NOM, prénom, téléphone, année de naissance,**
- **Pseudo/identifiant Skype, séance(s) choisie(s)**

Besoin d'aide pour l'installation et l'utilisation de Skype :
vous pouvez contacter, tous les jours, de 10h00 à 12h00 le 06 82 50 47 25.

