

TOUS CONFINES, TOUS OCCUPES

EN UN CLIC

VIA SKYPE



	<u>Lundi</u>	<u>Mardi</u>	<u>Mercredi</u>	<u>Jeudi</u>	<u>Vendredi</u>	<u>Samedi</u>	<u>Dimanche</u>
10H00-11H00	Gym douce Avec Cédric À partir du 04/05	Gym douce Avec Cédric À partir du 05/05	Gym douce Avec Sébastien	Gym douce Avec Cédric À partir du 07/05	Gym douce Avec Sébastien	Yoga Avec Catherine	
14H00-15H00	Relaxologie Avec Sandrine	Nutrition Avec Anne-Line	Sophrologie Avec Isabelle	Mémoire Avec Anne-Line	Sophrologie Avec Catherine		Sophrologie Avec Valérie
15H00-16H30	Socio-esthétique Avec Pierre À partir du 18/05	Couture de masques Avec Céline À partir du 19/05			Ecriture Avec Marie-Ange À partir du 29/05		
16H00-17H00	Gym douce Avec Sébastien	Gym douce Avec Aline	Gym douce Avec Julie	Gym douce Avec Aline	Gym douce Avec Jade		

Pour s'inscrire, envoyer les informations suivantes par mail à l'adresse suivante :

anne.garry@clic-riom.fr

- **vosre NOM, prénom, téléphone, année de naissance,**
- **Pseudo/identifiant Skype, séance(s) choisie(s)**

Besoin d'aide pour l'installation et l'utilisation de Skype :

vous pouvez contacter, tous les jours, de 10h00 à 12h00 le 06 82 50 47 25.

