



MENU BIEN-ETRE

Le CLIC Riom Limagne Combrailles, la Commission Sociale et leurs partenaires vous proposent :

A THURET Mairie, salle « Les Grisons »

8 SEANCES DE SOPHROLOGIE

16H00-17H30, avec Véronique

Vendredi 10/09/2021

Vendredi 24/09/2021

Vendredi 08/10/2021

Vendredi 22/10/2021

Vendredi 05/11/2021

Vendredi 19/11/2021

Vendredi 03/12/2021

Vendredi 17/12/2021

[Pour s'inscrire à un/plusieurs ateliers, contactez le CLIC au 06 68 63 35 74.](#)

Participation gratuite / port du masque obligatoire et respect des gestes barrières.

