

# ATELIER



# NUTRITION

Vous avez plus de 60 ans

**MONTPENSIER** *Salle Polyvalente*

**14H30-17H00**

	Thème	Date
Séance 1	« Alimentation et activité physique »	Lundi 13/09/2021
Séance 2	« Les besoins nutritionnels spécifiques des Seniors »	Lundi 20/09/2021
Séance 3	« L'activité physique et ses bienfaits »	Lundi 27/09/2021
Séance 4	« Alimentation Plaisir »	Lundi 04/10/2021
Séance 5	« Du panier à l'assiette »	Lundi 11/10/2021
Séance 6	« Les bons réflexes consommation »	Lundi 18/10/2021

***PARTICIPATION GRATUITE***

***Inscriptions auprès du CLIC au 06 68 63 35 74.***

