

ATELIERS SANTE

EN UN CLIC

VIA SKYPE



Pour s'inscrire, envoyer les informations suivantes par mail à l'adresse suivante :

anne.garry@clic-riom.fr

- votre NOM, prénom, téléphone, année de naissance,
- Pseudo/identifiant Skype, séance(s) choisie(s)

Besoin d'aide pour l'installation et l'utilisation de Skype et pour un problème informatique : vous pouvez contacter le CLIC au 06 68 63 35 74 pour qu'un rendez-vous soit pris avec une informaticienne.

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Gym douce 9h00-10h00 Avec Cathy	Gym douce 9h00-10h00 Avec Cathy	Gym douce 9h00-10h00 Avec Cathy	Automassage 8h45-10h00 Avec Myriam <i>Sauf le 06/01, 17/02, 24/02</i>	Informatique 10h00-11h00 Avec Harmonie <i>10 séances à partir du 14/01*</i>		
Utiliser son téléphone portable (smartphone) 11h00-12h00 Avec Matthias <i>10 séances à partir du 10/01*</i>			Sophrologie 10h00-11h00 Avec Sandrine			
Sophrologie 14h00-15h00 Avec Isabelle	Sophrologie 15h00-16h00 Avec Catherine		Mémoire 13h30-14h30 Avec Anne-Line <i>10 séances du 10/01 au 24/03</i>	Gym douce 14h30-15h30 Avec Cathy		Sophrologie 14H00-15H00 Avec Valérie
			Jeux de mots, jeux de lettres et d'écriture 17H30-19H00 Avec Marie-Ange <i>à partir du 26/01</i>	Yoga 18h30-20h30 Avec Cyril		

*programme complet au verso.